

ПРИНЯТО

Решением педагогического совета
МБДОУ ДС с. Чемодановка
Протокол № 1
от "28" августа 2025г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий
МБДОУ ДС с. Чемодановка
О.В. Шилиева
Приказ № 12 от «28» августа 2025г.



ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий воспитанников
в МБДОУ ДС с. Чемодановка

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий воспитанников МБДОУ ДС с. Чемодановка (далее по тексту – Положение) регламентирует режим занятий воспитанников в МБДОУ ДС с. Чемодановка (далее – ДОУ).

Настоящее Положение разработано на основании Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с последующими изменениями), Постановления главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Постановления главного государственного санитарного врача Российской Федерации № 2 от 28.01.2021 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования» (с последующими изменениями), Устава ДОУ и других нормативно-правовых актов.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим функционирования ДОУ

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя.

2.2. Режим работы с 7.00 до 17.00 (10 часов).

2.3. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

3. Режим занятий обучающихся (воспитанников)

3.1. Образовательный процесс в ДОУ осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования ДОУ.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – для детей от 1,5 лет до 3-х лет;
- 15 мин. – для детей от 3-х до 4-х лет;
- 20 мин. – для детей от 4-х до 5 лет;
- 25 мин. – для детей от 5 до 6 лет;
- 30 мин. – для детей от 6 до 7 лет.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более:

- 20 мин. – для детей от 1,5 лет до 3-х лет;
- 30 мин. – для детей от 3-х до 4-х лет;
- 40 мин. – для детей от 4-х до 5 лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации 1 занятия после дневного сна – для детей от 5 до 6 лет;
- 90 мин. – для детей от 6 до 7 лет.

3.3. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

3.4. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной

активности и умственного напряжения, следует организовывать в первую половину дня.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от 5 лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		на одном занятии	в день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения педагогические работники проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Двигательный режим, физкультурные занятия и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста и времени года.

5.2. В ДОУ используются следующие формы двигательной активности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения.

5.3. Занятия по физическому развитию образовательной программы дошкольного образования организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- 10 мин. – для детей от 1,5 лет до 3-х лет (по подгруппам);
- 15 мин. – для детей от 3-х до 4-х лет;
- 20 мин. – для детей от 4-х до 5 лет;
- 25 мин. – для детей от 5 до 6 лет;
- 30 мин. – для детей от 6 до 7 лет.

5.4. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. При неблагоприятных погодных условиях физкультурное занятие проводится в физкультурном зале.

5.5. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию проводится на открытом воздухе.

6. Ответственность

6.1. Администрация ДОУ, воспитатели, педагоги – специалисты, помощники воспитателей несут ответственность за жизнь и здоровье детей, реализацию в полном объеме режима занятий воспитанников, качество реализуемых образовательных

программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

6.2. Администрация ДОУ контролирует выполнение Программы, организацию занятий, совместной деятельности.

